

# **Spielerisch.Stark.Selbstbewusst**

## **– Erzieherinnen besuchen Fortbildungs-Workshop –**



Mit viel Spaß und großer Begeisterung waren Alle beim Workshop dabei

17 Erzieherinnen und Erzieher haben in der Turnhalle der Grundschule Scheyern die Fortbildung zur KNAXIADE 2026 absolviert. Übungsleiterin Martina Göbel und die Sparkasse Pfaffenhofen freuten sich über das große Interesse der Kindereinrichtungen aus der Region an diesem Fortbildungsprogramm. Die Veranstaltung steht heuer unter dem Motto „Spielerisch.Stark.Selbstbewusst“. Ziel ist es Kinder für die Herausforderungen des Lebens zu stärken – durch aktiv bewegtes Lernen.

In dieser Fortbildung wird gezeigt, wie Kinder auf spielerische und körperorientierte Weise an zentrale Lebensthemen herangeführt werden können. Mit viel Bewegung, wenig Material und einem hohen Praxisanteil. Im Mittelpunkt steht die Frage, wie Kinder in ihrer Persönlichkeit gestärkt und befähigt werden können, den Herausforderungen des Alltags selbstbewusst zu begegnen.

Anhand kreativer Spiele, Bewegungseinheiten und spielerischer Methoden werden unter anderem folgende Themenbereiche praxisnah vermittelt:

- Konflikte bewältigen – Strategie zur Selbstbehauptung in schwierigen Situationen.
- Grenzen setzen – klar sprechen, eigene Bedürfnisse ausdrücken.
- Körpersprache und Haltung – wie Haltung, Stimme und Bewegung innere Stärke zeigen.
- Umgang mit Gefühlen – Emotionen erkennen, benennen und verstehen.
- Empathie und Gruppengefühl – den anderen wahrnehmen und unterstützen.

In dem dreistündigen Workshop wurden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer an die Methoden herangeführt. Sie sind unkompliziert, wirkungsvoll und lassen sich flexibel in den pädagogischen Alltag integrieren. Sei es im Bewegungsraum, im Gruppenraum oder im Außenbereich. Sie kommen mit minimalem Materialeinsatz aus und fördern nachhaltiges, erfahrungsbasiertes Lernen.

Alle Anwesenden hatten zusammen mit der Übungsleiterin Martina Göbel viel Spaß und freuen sich schon darauf, die Erfahrungen in die tägliche Kindergartenpraxis – und natürlich auch in die KNAXIADE-Veranstaltungen 2026 – mit einzubinden.

Sie sind sicher, dass die Kinder positive Erfahrungen sammeln werden und erkennen

- Ich bin wertvoll.
- Ich darf Grenzen setzen.
- Ich kann Konflikte friedlich lösen.
- Ich bin stark – auch ohne Muckis.