

“Beweg dich leicht” – Fortbildung für Kindereinrichtungen zur KNAXIADE



Mit viel Spaß und großer Begeisterung waren Alle bei der Koordinationsschulung dabei.

S 16 Erzieherinnen und Erzieher haben in der Turnhalle der Adolf-Rebl-Schule in Pfaffenhofen die Fortbildung zur KNAXIADE 2023 absolviert. Endlich konnte diese Veranstaltung wieder in Präsenz durchgeführt werden. Entsprechend groß war die Vorfreude bei allen Beteiligten. Die Fortbildung steht heuer unter dem Motto „Beweg dich leicht – Zauberformel Koordinationsschulung“. Übungsleiter Manfred Odendahl freute sich über das große Interesse der Kindereinrichtungen aus der Region an diesem Fortbildungsprogramm

Für jeden Teilnehmer gab es von der Marketingleiterin der Sparkasse, Birgit Distler, anlässlich des KNAXIADE-Jubiläums die Broschüre „Übungs- und Spielformen“ mit vielfältigen Bewegungsideen. Seit 30 Jahren wird das lustige und gesundheitsfördernde Bewegungsprogramm für Kinder mittlerweile von den Sparkassen in Zusammenarbeit mit dem Bayerischen Turnverband durchgeführt.

Die Koordination ist neben Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit und Beweglichkeit eine der 5 motorischen Fähigkeiten des Menschen. Koordination ist die Fähigkeit, Bewegungen zu steuern und zu harmonisieren. Die koordinativen Fähigkeiten sind nicht angeboren, sie müssen erlernt werden. Je besser sie ausgebildet sind, desto leichter lässt sich der Bewegungsalltag meistern - es werden z.B. Unfälle und Stürze minimiert.

Wie diese Fähigkeiten am besten trainiert werden, konnten die Erzieherinnen und Erzieher live ausprobieren. Ihre eigene Koordinationsfähigkeit wurde mit speziellen Übungen gleich getestet.

Alle Anwesenden hatten zusammen mit dem Übungsleiter Manfred Odendahl viel Spaß und freuen sich schon darauf, dies in die tägliche Kindergartenpraxis – und natürlich auch in die KNAXIADE-Veranstaltungen 2023 – mit einzubinden.